

# MATÖPPET

*Diu personliga  
mataffär!*



**24<sup>95</sup>** Styck

**Skogaholmslimpa**  
775 g. Skogaholm. Jfr. pris 32,19/kg. Max 2 st/hushåll



**29<sup>95</sup>** Styck

**Kycklingklubbor**  
1 kg. Guldfågeln. Jfr. pris 29,95/kg. Max 2 st/hushåll



**25:-** Styck

**Giffjar**  
220-300 g. Gäller Kanelgiffjar, Vaniljgiffjar, Raspberry/Vanillagiffjar och Vanillas. Pågen. Jfr. pris 83,33-113,63/kg. Max 2 st/hushåll



**59<sup>95</sup>** Förp + pant

**Coca-Cola**  
10-pack. 33 cl. Gäller även Zero. Jfr. pris 18,16/l. Max 2 st/hushåll



**3 FÖR 99:-**

**Färdigrätter**  
390-420 g. Olika sorter. Daggårds. Jfr. pris 78,57-84,61/kg. Max 2 köp/hushåll



**19<sup>95</sup>** Kilo

**Mini vattenmelon**  
Spanien.



**15:-** Styck

**Falukorv**  
Sverige. 300 g. JM Kött & Chark. Jfr. pris 50,00/kg

# Veckans recept!



## Torskfilé med kokt potatis och kall senapssås

Aktiv tid: 20-25 min , Total tid: 20-25 min

900 g potatis  
1 fp salladslök (125 g)  
1 fp rädisor (125 g)  
2 ½ msk neutral olja  
ca 600 g torskfilé  
1 ½ dl gräddfil  
1 ½ tsk dijonsenap  
1 tsk honung  
½ tsk vitvinsvinäger  
½ fp körsbärstomater (125 g) 1/3 gurka  
½ romansallad

1. Sätt ugnen på 200°.
2. Kokt potatis (kastrull): Koka 900 g potatis i saltat vatten i ca 20 min. Strimla 1 fp salladslök (125 g) fint. Halvera 1 fp rädisor (125 g). Håll av vattnet när potatisen har kokat klart och tillsätt löken, rädisorna och 1 msk neutral olja i kastrullen.
3. Ugnsbakad torsk (ugnsform 20 x 30 cm): Ringla 1 msk neutral olja i formen och lägg ut ca 600 g torskfilé. Strö över ¾ tsk salt. Sätt formen mitt i ugnen ca 15 min.
4. Senapssås (skål): Blanda 1 ½ dl gräddfil med 1 krm salt, 1 ½ tsk dijonsenap, 1 tsk honung och ½ tsk vitvinsvinäger i skålen.
5. Sallad (skål): Halvera ½ fp körsbärstomater (125 g). Skär 1/3 gurka i halvmånar och strimla ½ romansallad. Blanda grönsakerna med ½ msk neutral olja och 1 krm salt i skålen.
6. Servera den kokta potatisen och grönsakerna med torskfilén, salladen och senapssåsen.



### Dijon Senap

200 g. Garant.  
Jfr. pris 99,75/kg

**19<sup>95</sup>**  
Styck



### Vinäger

250 ml. Gäller Rödvinvinäger  
och Vitvinvinäger. Garant.  
Jfr. pris 79,80/l

**19<sup>95</sup>**  
Styck



# Frukt & Grööt



**Rädisa knippe**  
Holland.

**10:-**  
Styck



**Sparris**  
Spanien.

**24<sup>95</sup>**  
Styck



**24<sup>95</sup>**  
Styck

**Honungsmelon**  
Spanien.



# Bra vardagsmat!

Eukelt, snabbt och gott!



**24<sup>95</sup>** Styck

**Falu Rågrut**

470 g. Wasa.  
Jfr. pris 53,08/kg



**69<sup>95</sup>** Styck

**Ost**

400 g. Gäller Herrgård, Präst och Grevéost. Skånemejerier. Jfr. pris 174,87/kg



**34<sup>95</sup>** Styck

**Yoghurt**

1 kg. Gäller Turkisk, Grekisk och Turkisk laktosfri. Arla Köket. Jfr. pris 34,95/kg



**24<sup>95</sup>** Styck

**Müsli**

1 kg. Finax. Jfr. pris 24,95/kg



**29<sup>95</sup>** Styck

**Proviva**

1 l. Olika sorter.  
Jfr. pris 29,95/l



2 FÖR

**25:-**

**Smoothie**

90 g. Olika sorter.  
Semper. Jfr. pris 138,88/kg



**12<sup>95</sup>** Styck

**Majskrokar Eko**

35 g. Minstingen. Jfr. pris 370,00/kg



**24<sup>95</sup>**  
Styck

## Hotdogs

500 g. Scan.  
Jfr. pris 49,90/kg



**29<sup>95</sup>**  
Styck

## Fiskgratängsåser

250 g. Olika sorter. Abba. Jfr. pris 119,80/kg



**39<sup>95</sup>**  
Styck

## Boil-In-Bag Ris

500 g. Gäller Lånkornigt, Basmati och Jasmin.  
Ben's Original. Jfr. pris 79,90/kg



**27<sup>95</sup>**  
Styck

## Broccoli Bukett

600 g. Findus.  
Jfr. pris 46,58/kg



**89<sup>95</sup>**  
Styck

**Torskfilé**  
375 g. Findus.  
Jfr. pris 239,86/kg



**19<sup>95</sup>**  
Styck

## Spenat

375-450 g. Gäller Stuvad och Hackad.  
Findus. Jfr. pris 44,33-53,20/kg





2 FÖR  
**35:-**

### Ritter Sport

100 g. Jfr. pris 175,00/kg



**19<sup>95</sup>**  
Styck

### Godispåsar

150-180 g. Olika sorter. Tutti frutti och Tyrkisk Peber.

Fazer. Jfr. pris 110,83-133,00/kg



**24<sup>95</sup>**  
Styck

### Nötter

150-300 g. Olika sorter. OLW.

Jfr. pris 83,16-166,33/kg



**79<sup>95</sup>**  
Förp  
+pant

### Öl 3,5%

6-pack. 50 cl. Lapin Kulta.

Jfr. pris 26,65/l



2 FÖR  
**35:-**

### Majskaka

125 g. Olika sorter. Gäller även Linskaka. Garant. Jfr. pris 140,00/kg



### Cider

33 cl. Gäller Pärön,

Rose och Fläder.

Briska.

Jfr. pris 35,35/l

3 FÖR  
**35:-**



## Schampo

250 ml. Olika sorter. Head & Shoulders.  
Jfr. pris 159,80/l

**39<sup>95</sup>**  
Styck



## Handtvål refill

750 ml. Olika sorter.  
Mevolution. Jfr. pris 20,00/l

**15:-**  
Styck



## Plåster

20 st. Olika sorter.  
Salvequick.  
Jfr. pris 1,24/st

**24<sup>95</sup>**  
Styck



## Rengöringspray

500 ml. Olika sorter. Cillit Bang. Jfr. pris 59,90/l

**29<sup>95</sup>**  
Styck



Du hittar alltid Svenskt Kött hos oss

## Färsk Sida

Sverige.  
JM Kött & Chark.



69<sup>95</sup>  
Kilo



89<sup>95</sup>  
Kilo

## BBQ Karré Benfri

Sverige. JM Kött & Chark.



24<sup>95</sup>  
Förp

## Tjock Grillkorv

Sverige. 300 g.  
JM Kött & Chark  
Jfr. pris 83,16kg

ÖPPET

Vi finns här  
för våra kunder

Vi lever för vår butik och våra kunder och vill alltid erbjuda bästa möjliga service. Har du något önskemål så prata med oss. Vi ses i butiken!

Öppettider se hemsida

www.matoppet.se  
Facebook: matoppetsverige  
Reservation för slutförsäljning och tryckfel  
Lokala avvikelser kan förekomma

Välkommen in till din  
personliga mataffär!

**MATÖPPET**

